ACTA N° 22

FECHA: Bogotá, 19 de Enero de 2024.

HORA: 14:00

LUGAR: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Reconociendo al Cuidador - Cualificación al Talento Humano

ASISTENTES:

Equipo Interdisciplinario de la Comunidad de Cuidado Tierra de Sol.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

El proceso de respiro a cuidadores implica la ejecución de acciones orientadas a la cualificación de talento humano, como mecanismo de fortalecimiento en la respuesta como cuidadores de la Comunidad de cuidado Tierra de sol, es por ello que teniendo en cuenta las fragilidades conceptuales que se puedan tener como equipo de trabajo, la comunidad se ha visto en la necesidad de fortalecer en procesos de capacitación dando herramientas para comprender y mejorar los procesos de atención integral a la persona mayor. El desarrollo de los procesos de formación en áreas de interés para el talento humano, se orientan a las pautas de manejo, escenarios de sensibilización, encuentros educativos, actualización académica, cualificación desde diferentes áreas que promuevan una mejor atención, actividad que según el PAI para el presente convenio tiene una periodicidad de ejecución trimestral, pero se han reconsiderado estos tiempos y se está dando respuesta a demanda por considerar la salud mental y tema de interés general.

2. Objetivos:

Establecer estrategias de cualificación del talento humano a partir de procesos de capacitación necesarios para garantizar una atención adecuada a las personas mayores en la modalidad

severa.

3. Metodología:

A partir de la necesidad de fortalecer el trabajo en equipo, y de garantizar procesos de cuidado con calidad para las personas mayores de la modalidad severa, se ha visto la necesidad de mantener los procesos de cualificación del talento humano teniendo en cuenta ciertas temáticas y que se evidencia como necesidad a partir de las dinámicas institucionales.

Para el desarrollo de esta actividad y teniendo en cuenta algunas situaciones específicas evidenciadas en el proceso atencional de las personas mayores con alteraciones de la salud mental, se establece una jornada de capacitación en el que se hace especial énfasis en lo referente al trastorno de ansiedad generalizado TAG, se hace la presentación de un video correspondiente a la temática que analiza de manera precisa las características de esta alteración en la salud mental, siendo una de las patologías mas identificadas en este momento en el común de la sociedad y en las instalaciones de la Comunidad de Cuidado, se ha evidenciado en participantes quienes presenta diversas patologías, alteraciones en los estados de salud y la identificación de nuevas condiciones clínicas.

Se presenta el video https://www.youtube.com/watch?v=NZ3Mk4U-BEU expone las claridades a que se hace referencia a TAG, siendo este un trastorno que se caracteriza por una preocupación desmesurada, incontrolable y en algunas oportunidades irracional frente a una situación específica, siendo esta una preocupación excesiva interfiere con la vida diaria.

Los criterios diagnósticos son demasiada preocupación que supere un tiempo de mas de seis meses, incapacidad para manejar los síntomas, inquietud, agotamiento, cansancio, dificultades para concentrarse, inquietud, irritabilidad, tensión muscular, problemas de sueño, estas situaciones llevan a que se presenten dificultades con el funcionamiento. Se hace necesario poder hacer una identificación de las causas que hacen que estos síntomas aumenten como es el consumo de medicamentos, consumo de sustancias psicoactivas, problemas de salud física, problemas económicos, sociales entre otros.

La genética también puede incidir en las condiciones de TAG, todo ser humano puede tener la predisposición genética para desarrollar alguna alteración en la salud mental, pero lo que incide especialmente son las condiciones ambientales, por lo que siempre se hace necesario identificar las condiciones externas que pueda estar llevando a que una persona presente algún tipo de trastorno que puede ser circunstancial y constante.

Cuando una persona es diagnosticada con TAG, también puede experimentar estados depresivos o trastornos de pánico.

El tratamiento para esta condición debe ser integral, los fármacos ayudan a la contención de los síntomas fisicoquímicos, la terapia conductual para la modificación del comportamiento, pero también se debe repensar en el estilo de vida, mejorar la alimentación, hacer actividad física, la higiene de sueño, entre otros.

4. Materiales:

Televisor, computador.

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla dentro de las jornadas de formación establecidas para la comunidad de cuidado estrategia de Respiro a Cuidadores, categoría Reconociendo al cuidador Cualificación al talento humano, que tiene una periodicidad trimestral.

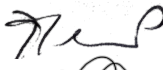
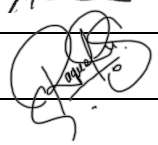
Esta actividad se convierte en motivador para el desarrollo óptimo de las actividades y funciones en relación con los cuidados con calidad dirigidos a las personas mayores de la comunidad.

El espacio permitió la reflexión con relación a las condiciones propias de algunos de los participantes, se reflexionó en relación con la labor propia del equipo de trabajo, se hace énfasis en los procesos de mantenimiento de rutinas, establecer tiempos diurnos de descanso, implementar estrategias de higiene de sueño, como formas de aportar a una mejor calidad de vida y bienestar en las personas mayores.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren		

CONVOCATORIA. No se refiere

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	Psicóloga	CCC Tierra del Sol	
Raquel Pinto	Coordinación	CCC Tierra del Sol	

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Trastorno de Ansiedad Generalizada 2. Lugar: COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL 3. Fecha y hora: 19/01/2024 Hora 2:00p

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Fair yancy castrillon	52371846	CCC tierra del sol	fisiot	contratista	docfairyuny@gmail.com	3108830001	
2	Diego R Cano B	3010241	CCC tierra del sol	AX TO	Contratista	coordcapotegmail.com	3165716672	
3	Martha C Arteta A	32875126	CCC Tierra del sol	Nutrición	Contratista	Martha.arteta23@gmail.com	3207911426	
4	Andrea Reyes	1012416077	CCC Tierra del sol	Aux enfermera	contratista	cindelita28126@gmail.com	3232269241	
5	Yeimei Anza	1082073565	Tierra del sol	Enfermera	contratista		2062132166	
6	Brandi Reyes (Vargas)	1047197780	CCC Tierra del sol	enfermera	contratista	Julianareyes9210@gmail.com	3142026977	
7	Aide Lupe	1012942947	CCC Tierra del sol	Aux Enfermería	Contratista		3134132220	
8	Johana Goeta	1126936234	CCC Tierra del sol	Aux enfermera	contratista	johanabarreralupan@Gmail.com	3124057346	
9	Norelda Garcia	1012608123	CCC Tierra del sol	Aux. Enfermeria	contratista	norelda0596@Gmail.com	3202012660	
10	Camila Rodriguez	1032814741	CCC Tierra del sol	AUX enfermera	Contratista	Mariacamilarodriguez3660@gmail.com	7102468242	
11	IVAN HERNANDEZ	5509467+	CCC Tierra del sol	Aux enfermera	Contratista	ivanhernandez1983@gmail.com	319 6604897	
12	monica vargas C.	51975747	CCC tierra del sol	Aux. Enfermeria	contratista	vargas monica211@gmail.com	3013737732	
13	Carolina Alarcón	1030539989	CCC Tierra del sol	Aux enfermería	Contratista	diferente.acar@hotmail.com	3227021507	
14	Karen Reyes Torres	1000988030	CCC Tierra del sol	servicios generales	contratista	krg1259@gmail.com	3183099880	
15	Luisa Fernanda Cain	1030526655	CCC Tierra del sol	Odontologa	Contratista	ldcanmercado@gmail	3188032898	
16	Yenny Natalia Castro	1090163564	Tierra del sol	T.O.	CONTRATISTA	Crearcaro@gmail.com	3204478066	
17	Jennifer MIRANDA	1024505004	CCC Tierra del sol	G.D.	Contratista	jenny.jano330@Gmail.com	3144429567	
18	Raquel Paola Sanchez	52200987	CCC Tierra del Sol	coordinadora	contratista	raquelarta21@gmail.com	3138173953	
19	Liliana Damian Rodriguez	52140972	CCC Tierra del sol	auxiliar enfermeria	contratista	lili-1986@hotmail.com	3228289720	
20	Yeny Johana Vargas C.	52883785	Tierra del sol	profesional Enfermera	Contratista	mygomez@hotmail.com	3133676600	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: TAG / Trastorno Ansiedad. 2. Lugar: CCC Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 19/01/2024 Hora: 2:00 p

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Myriam Valdes S.	52543001	C.C.C. Tierra del Sol.	Auxiliar Enfermería.	Contratista	luiseduardocavedes123@gmail.com.	3222374692	
2	Patricia Prieto	1016031808	CCC Tierra del sol	Auxiliar enfermería	contratista	granados9029@gmail.com	3212525618	
3	Angela K Santamaría R	520235303	CCC Tierra del sol	Registro	Contratista	cesanta@hotmail.com	3178142927	
4	Jenny Bejarano	39123351	CCC Tierra del sol	Aux Enf	contrato	lubejarano339@gmail	3209600440	
5	Yudi Valero	52283957	CCC tierra del sol	AUX Enfermería	contratista	yvalero385@gmail.com	3028684877	
6	Rina Castillo	37025933	CCC Tierra del Sol	Brigada	Contratista	[illegible]	3132124720	
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a